

ПРОФИЛАКТИКА  
УПОТРЕБЛЕНИЯ  
ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ  
ПОДРОСТКАМИ.

**«ПОКА В ДОМ НЕ ПРИШЛА  
БЕДА!»»**

# Что такое ПАВ, виды ПАВ, их влияние на организм подростка

✓ **Психоактивное**

**вещество (ПАВ) – это любое вещество, после употребления которого изменяется восприятие, настроение,**

**познавательная**

**способность, поведение**

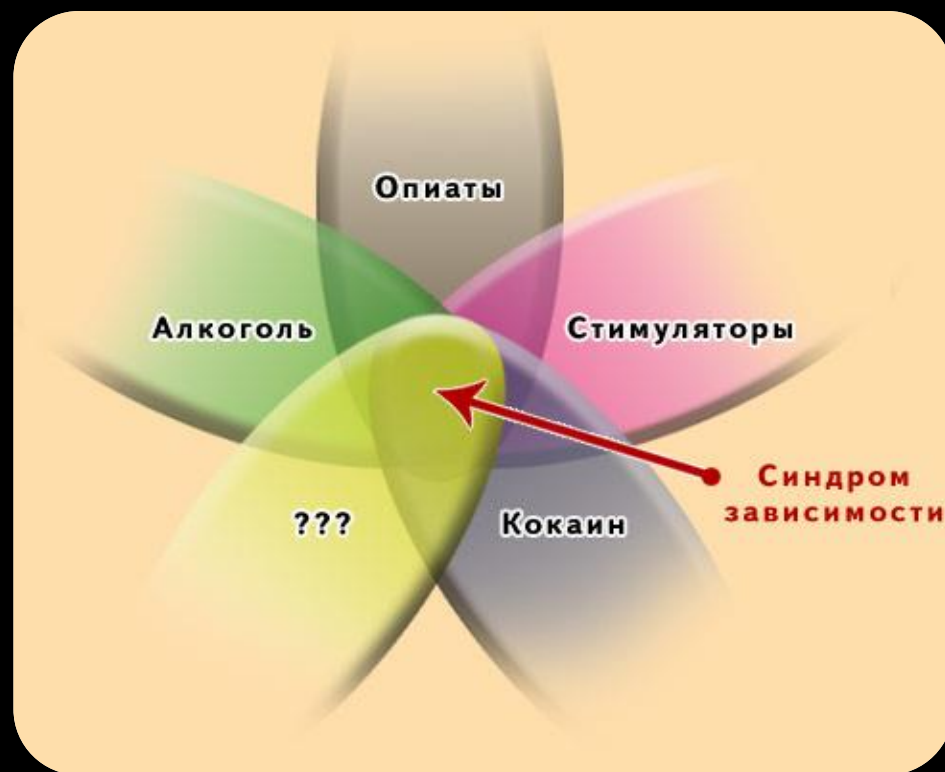
**или двигательные**

**функции человека и в**

**результате употребления**

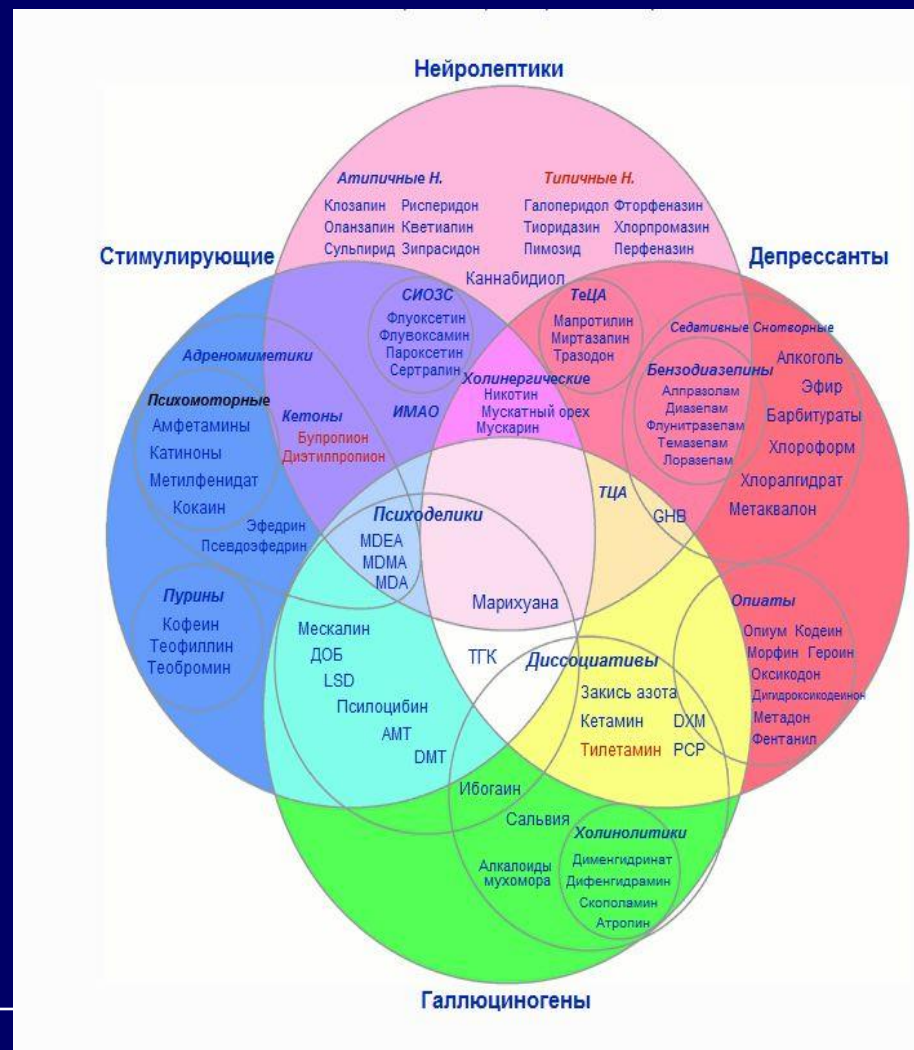
**которого развивается**

**зависимость.**



# К группе ПАВ относятся:

- алкоголь
- НИКОТИН
- ОПИОИДЫ
- каннабиоиды (препараты конопли)
- психостимуляторы
- галлюциногены
- седативные средства
- летучие ингалянты



# ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА:

- ТАБАЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ;
- АЛКОГОЛЬ;
- НАРКОТИКИ.



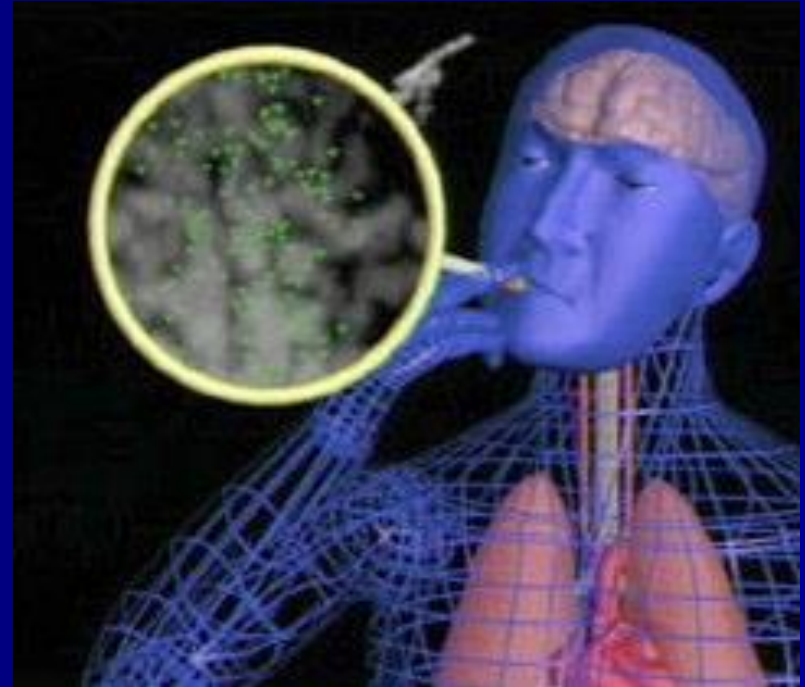
# АЛКОГОЛЬ

✓Алкоголь - это вещество, которое содержится в спиртных напитках (водке, вине, пиве и т.д.). По химическому составу относится к наркотическим веществам и оказывает токсическое действие на организм.



# ТАБАК

✓ Никотин относится к алкалоидам – веществам растительного происхождения сложного состава, многие из которых – сильнейшие яды. Никотин – вещество, к которому возникает чрезвычайно сильное пристрастие. Привыкание к табаку и зависимость от него почти столь же сильные, как зависимость от кокаина или героина.



# НАРКОТИКИ



# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О НАРКОМАНИИ

## МИФЫ О НАРКОТИКАХ

**Миф 1:** Попробуй - пробуют все. Это не так: 80% подростков никогда не пробовали наркотиков.

**Миф 2:** Существуют "безвредные" наркотики. Это не так. Все наркотики ядовиты для организма. Все наркотики вызывают привыкание.

**Миф 3:** От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться. Это не так. Даже однократное потребление наркотика приводит к зависимости.

**Миф 4:** Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия. Это не так. Эйфория может длиться от 3-х до 5-ти минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом, тревогой, тошнотой, головокружением и т.д.

**Миф 5:** Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет. Это не так. Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости.

**Миф 6:** Лучше бросать постепенно. Это не так. Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

## ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

- Наркотики воздействуют на дыхательный центр и вызывают кислородное голодание организма, что приводит к бронхиту, легочной недостаточности.
- Ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, функции всех клеток слабеют, и весь организм дряхлеет, как в старости.
- Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, поэтому наркоманов слабеют и худеют до полного истощения, теряют зубы и волосы.
- Атрофируются и отмирают нервные клетки, что приводит к психическим расстройствам (депрессия, галлюцинации и др.)
- Наркомания приводит к повышению риска заболеваний онкологическими заболеваниями, повреждению головного мозга.
- Иммунитет ослабляется, употребление наркотиков повышает риск заражения гепатитом и СПИДом.

## ЧТО ТАКОЕ НАРКОМАНИЯ

Наркомания – болезненное пристрастие к наркотическим средствам, связанное с развитием психологической и физиологической зависимости от этих веществ.

Наркотики – вещества различной природы, изменяющие состояние организма в целом, в том числе и сознания. Одной из особенностей применения наркотиков является быстро возникающее привыкание.

Наркотические вещества, попадая во внутреннюю среду организма, оказывают сильнейшее воздействие, прежде всего на головной мозг. Они влияют на психику, приводят к духовной деградации и полному физическому истощению организма.

У наркомана изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни. Наркомания поражает всю личность человека: уничтожаются нравственные качества, человек становится психически неуравновешенным, зачастую он теряет друзей, семью, вовлекается в преступность, приносит несчастья себе и окружающим.

## КАК СКАЗАТЬ "НЕТ!"?

1. Назови причину. Скажи почему ты не хочешь этого делать.

– Я знаю, что это опасно для меня.

– Я уже пробовал, и это мне не понравилось.

2. Будь готов к различным видам давления.

Люди, предлагающие наркотики, могут быть дружелюбны или агрессивны. Будьте готовы уйти или сделать что-нибудь, что могло бы уменьшить давление со стороны.

3. Выбери союзника: человека, который согласен с тобой, - это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.

4. Избегай подобных ситуаций. Ты ведь можешь знать, кто употребляет наркотики, в каких местах эти люди собираются. Постарайтесь быть подальше от этих мест, от этих людей.

5. Дружи с теми, кто не употребляет наркотики. Твои настоящие друзья не будут заставлять тебя принимать наркотики и не будут делать этого сами.



# КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ (СПАЙСЫ)

✓ Курительные смеси (или курительные миксы) состоят из трав и экстрактов. Травы, входящие в состав любой курительной смеси, являются энтеогенами, имеющими психотропное действие. В состав курительных смесей могут входить подготовленные особым образом различные части растений: корни, семена, листья, кора, цветы, и пр.



# Статистика смертности.

- **2,5 млн.** людей в мире умирает в год от алкоголя;
- **1,5 млн.** людей в мире умирает в год от курения табачных изделий;
- **200 человек** в день погибает от употребления наркотиков.



# Что толкает подростков к употреблению ПАВ?

- запреты родителей;
- полный контроль со стороны родителей;
- родители не учитывают мнение своих детей;
- родители не общаются с детьми, ставят условия;
- бесконтрольность, ребенок предоставлен самому себе;
- нет доверия со стороны родителей детям, особенно в период переходного возраста.



# С чего всё начинается?

- возникновение неразрешимых проблем или ситуаций, так считает сам подросток (школьных, домашних, ссоры с друзьями и т.д.);
- употребление сначала легких алкогольных напитков, затем крепких;
- решение попробовать что-то «новенькое»-наркотик, сначала легкий (курение конопли), затем сильный, если знает, где его взять.

**ПРИВЫКАНИЕ НАСТУПАЕТ ОЧЕНЬ БЫСТРО!**

---

# ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ

- ✓ стремление все в жизни  
испробовать
- ✓ подражание
- ✓ стремление к взрослости
- ✓ самоутверждение
- ✓ легкое общение
- ✓ «желание отвлечься от  
проблем»
- ✓ «давление группы»
- ✓ «любопытство»

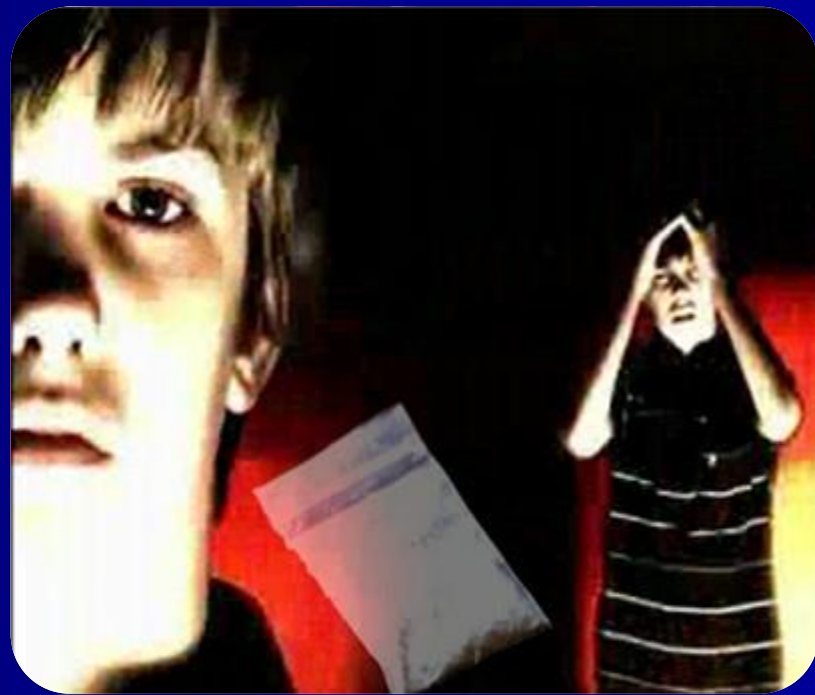


# ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗАВИСИМОСТИ

## Зависимость от ПАВ

последовательно проходит несколько этапов. Каждый последующий этап не сменяет предыдущий, а добавляет к картине заболевания все новые и новые проявления.

1. Первые пробы.
2. Групповая зависимость.
3. Психическая зависимость
4. Патологическое (неодолимое) влечение к психоактивному веществу
5. Физическая зависимость.



# «Портрет» подростка употребляющего ПАВ.

- меняется круг интересов и поведение (круг друзей, стиль в музыке, пропадает интерес к учебе, резкая смена настроения и т.д.);
- меньше проводит времени дома;
- характерна лживость и изворотливость – **1-й признак употребления ПАВ;**
- пропадают деньги и ценности – **основной признак употребления наркотиков;**



# «КАК УБЕРЕЧЬ СВОИХ ДЕТЕЙ?»

- ✓ Учитесь видеть мир глазами подростка. Для этого полезно вспомнить себя в таком же возрасте, свой первый контакт с алкоголем, табаком.
  - ✓ Умейте слушать. Поймите, чем живет Ваш ребенок, каковы его мысли, чувства.
  - ✓ Говорите о себе, чтобы подростку было легче говорить о себе.
  - ✓ Не запрещайте безапелляционно. Задавайте вопросы. Выражайте свое мнение.
  - ✓ Научите подростка говорить «нет». Важно, чтобы он в семье имел это право. Тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики.
  - ✓ Разделяйте проблемы подростка и оказывайте ему поддержку.
  - ✓ Учите подростка решать проблемы, а не избегать их. Если у него не получается самостоятельно, пройдите весь путь решения проблемы с ним вместе.
-



# Если в дом пришла беда. Как себя вести?

- Самое главное войти в доверие к ребенку. Стать его другом!
- Курение конопли – старт для наркомана. Убедите сына или дочь бросить это занятие позитивными методами;
- Если у ребенка «ломка» - не кричите, а постарайтесь помочь;
- У наркомана необходимо пробудить желание жить по другому. Лечиться он должен только ради себя!



## **Экспресс-тест.**

**Это моментальная диагностика на выявление в организме подростка наркотических веществ.  
Продается в аптеке.**

**Телефон доверия.**



# Как воспитать «не наркомана» в семье?

- ◆ здоровый образ жизни всех членов семьи;
- ◆ внимание и участие к детям и друг к другу;
- ◆ учет мнения и позитивных интересов ребенка;
- ◆ формирование адекватной самооценки и уверенности в себе;
- ◆ создание «ситуации успеха»;
- ◆ создание в семье благоприятного микроклимата;
- ◆ тесная связь со школой.

**Будьте обязательно друзьями  
своих детей!**

